



Dr. med. Tomas Rajmon
Facharzt für Chirurgie FMH

Dufourstrasse 143
8008 Zürich
Telefon 044 380 33 44
Fax 044 380 33 45
trajmon@hin.ch | www.rajmon.ch



So finden Sie uns

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Tram 2 und 4, sowie die Buslinie 33 bis Haltestelle Höschgasse.

Mit dem Auto:

Parkplätze finden Sie in der blauen Zone im Quartier sowie im Parkhaus Zürichhorn.



Lipom

Wissenswertes kurz erklärt.
www.lipom.ch

Liebe Patientin,
lieber Patient

Bei Ihnen ist ein **Lipom** diagnostiziert worden oder Sie vermuten dies als Diagnose.

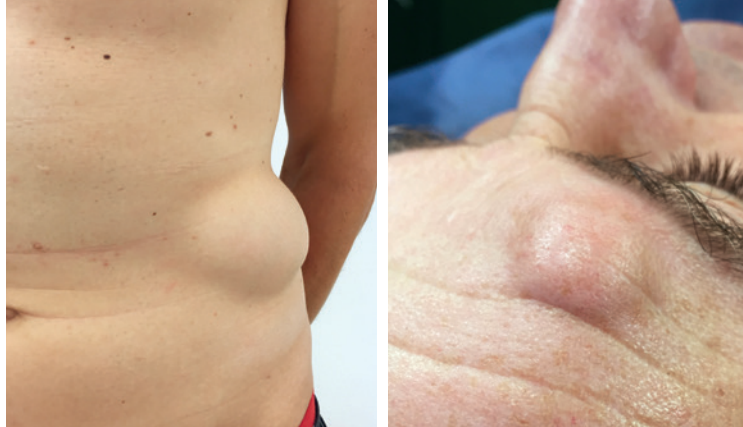
Fettzellen gibt es überall im Körper. Diese befinden sich im Bindegewebe unter der Haut und in der Tiefe sowie neben den Organen. Die Funktion ist die Speicherung von Fett als Energielieferant. Neben dieser Aufgabe gibt es noch andere Aufgaben wie Wärmeisolation und Polsterung. Die Anzahl der Fettzellen ist von Geburt an praktisch gleich. Bei vermehrtem Angebot von Nahrung werden die Zellen einfach grösser.

Beim Lipom vermehren sich einzelne Fettzellen plötzlich und verdrängen die anderen Fettzellen und das nebenliegende Gewebe. Auch ist neben der gutartigen Vermehrung noch eine Grössenzunahme der Zellen zu verzeichnen. Die Gründe für die plötzliche Teilung, oder ob die Lipome aus einer Art Stammzellen entstehen, sind unbekannt. Zum Glück sehr selten ist die bösartige Variante des Lipoms, das Liposarkom. Dieses zerstört das nebenliegende Gewebe und wächst in dieses hinein. Normalerweise liegen die meisten Lipome oberflächlich, das heisst unter der Haut. Andere können in die Muskulatur eindringen. Nur ganz wenige Lipome sind in der Tiefe des Körpers zu finden.

Die Grösse eines Lipoms kann von wenigen Millimetern im Durchmesser bis zur Melonengrösse variieren. Lipome können überall am Körper auftreten. Besonders im Bereiche des Rumpfes und der Extremitäten kommen die beschriebenen intramuskulären Lipome vor.

Diagnose

Das Lipom erkennt man an der Schwellung unter der Haut, wobei die Haut über der Schwellung verschiebbar ist.



Lipom seitlich am Körper

Lipom auf der Stirn

Das Hauptproblem der Lipome ist nicht nur, dass sie wachsen und kosmetisch störend sind, sondern dass sie durch Verdrängen oder Einwachsen Beschwerden verursachen können. Sie können, je nach Lage, verschiedene Symptome verursachen, wie Kopfschmerzen im Bereich des Nackens oder Gefühlsstörungen, wenn das Lipom auf einen Nerv drückt.

Operation

Die Operation eines Lipoms ist fast immer in Lokalanästhesie in der Praxis möglich. Das kosmetische Ergebnis ist sehr gut. Sehr grosse oder mehrere Lipome, sowie Lipome an einer schwierigen anatomischen Stelle z.B. am Hals, müssen im Spital unter Vollnarkose operiert werden.



Entferntes Lipom

Zeitaufwand und Nachbehandlung

Bei den üblichen Grössen dauert die Behandlung ca. 45 Minuten. Normalerweise kann das gewohnte Leben sofort aufgenommen werden. Was man nach dieser kleinen Operation aber doch beachten muss ist, dass auch kleinere Wunden zur Heilung etwas Ruhe bedürfen. Darum empfiehlt es sich, auf Sport für mehrere Tage zu verzichten. Falls keine sich auflösenden Fäden verwendet werden konnten, müssen diese nach 10 bis 14 Tagen entfernt werden, und die Naht sollte so lange mit einem Pflaster bedeckt sein.

Wie erwähnt sollte ein Lipom entfernt werden, wenn es wächst und/oder Beschwerden verursacht.

Kosten

Die Kosten für die Entfernung der Lipome werden von der ambulanten Grundversicherung der Krankenkassen gedeckt. Da viele Patienten heute eine höhere Franchise wählen, sind die Kosten von Interesse. Je nach Grösse und Aufwand bewegen sich die Kosten bei den meisten Lipomen (0.5 cm bis 5 cm) von Fr. 300.– bis 600.–. Bei mehreren oder sehr grossen Lipomen sind die Kosten höher.

Termin

Gerne können Sie mit uns unter Tel. 044 380 33 44 einen Besprechungstermin vereinbaren. Falls Sie den Wunsch haben, direkt einen Operationstermin zu vereinbaren, so erwähnen Sie dies bei der Anmeldung. Nennen Sie die Grösse und den Ort, wo sich das Lipom befindet, so können wir die entsprechende Zeit für den Eingriff einplanen.

Kontaktieren Sie uns oder erfahren Sie mehr auf www.lipom.ch